

PRIROČNIK  
ZA NEVLADNE  
ORGANIZACIJE  
IN  
JAVNE ZAVODE

**SOPRNOŠT  
SKUPSTVARJAJMO**

13. DAN ZA SPREMEMBE  
9. APRIL 2022

SLOVENTROPIJA 30  
FILANTROPIJA  
SKA

Slovenska filantropija,  
Združenje za promocijo prostovoljstva  
Cesta Dolomitskega odreda 11  
1000 Ljubljana

# KAJ JE DAN ZA SPREMEMBE?

**Dan za spremembe je največja vseslovenska prostovoljska akcija, ki je nastala z namenom spodbujanja državljanov vseh starosti k aktivnemu odzivu na potrebe svoje skupnosti.**

Že vse od leta 2010 v začetku pomladi s sloganom akcije Ne prepuščaj se toku, SPREMINJAJ tudi TI! nagovarjamo prebivalce Slovenije, da zavihajo rokave in skupaj vsaj za en dan postanejo prostovoljci in prostovoljke.

Več kot 130.000 posameznikov je s številnimi akcijami, izvedenimi v okviru Dneva za spremembe, že spreminjalo zapuščena igrišča v barvita mesta druženja, osamljene vsakdane v pomladni živžav, stari robi so namenjali novo rabo, z izmenjavo oblačil in predmetov pomagali šolskim skladom, širili so spoštovanje in spodbujali

sodelovanje, prispevali so k trajnostnim razvojnim ciljem in odpravi različnih oblik diskriminacije.

V okviru že 13. Dneva za spremembe vas vabimo, da organizirate aktivnosti, ki bodo prispevale k soustvarjanju vaše SKUPNOSTI!

Svoj prosti čas in svojo energijo namenite dobrim delom, ki bodo večala skupno dobro, solidarnost, spoštovanje, enakost, zaupanje, omogočala socialno vključenost vseh posameznikov v vaši skupnosti in prispevala k pozitivnim in trajnostnim spremembam.

Kaj bo vaš skupni izziv in kako boste reševali ugotovljene skupnostne potrebe?



# NAČRTOVANJE AKCIJE

Prvi korak pri organizaciji Dneva za spremembe 2022 je, da ugotovite, kje vaša skupnost potrebuje spremembo na bolje. Razmislite kako lahko spodbudite dejanja, ki bodo prispevala h gradnji boljše skupnosti.

## Aktivirate se lahko na različnih ravneh:

- izvedete prostovoljsko akcijo znotraj vaše organizacije,
- sodelujete v prostovoljski akciji v kraju, ki jo koordinira druga organizacija,
- postanete nosilci oz. koordinatorji prostovoljske akcije v svoji soseski.

Preden začnete z načrtovanjem predlagamo, da v svoji skupnosti organizirate sestanek, na katerem razmislite o potrebah vaše skupnosti in kako jih obravnavati. Preverite kdo vse je pripravljen sodelovati in s kakšno

aktivnostjo. Povežite se z drugimi nevladnimi organizacijami, javnimi zavodi, občino, sodelujte s podjetji ter posamezniki v vašem kraju. Skupaj zasnujte konkretne akcije, ki bodo izboljšale stanje.

## Nekaj vprašanj za razmislek:

1. Kateri problem bi želeli nasloviti?
2. Za katero ciljno skupino želimo pripraviti aktivnost?
3. Kaj je naš glavni cilj?
4. Kakšna aktivnost lahko odgovori na specifične potrebe ali izzive naše skupnosti?
5. Kdo bodo naši prostovoljci in koliko jih lahko sprejmemo?
6. Potrebujemo koordinacijsko ekipo?
7. Koliko sredstev potrebujemo za izvedbo akcije?
8. Kdo so naši partnerji?
9. Kako bomo promovirali dogodek?

Slovenska filantropija spodbuja akcije, ki bodo povezale različne posameznike in organizacije, bodo odprte za sodelovanje posameznikov, ki sami nimajo ideje, vendar bi vseeno radi kaj postorili, stremijo k dolgoročnejšim rešitvam in so enostavne oz. ne zahtevajo večjih finančnih vložkov.

# IDEJE ZA SKUPNOSTNE AKCIJE SOUSTVARJAJMO SKUPNOST



**Porušimo zidove,  
zgradimo skupnost**

Področje akcije: človekove  
pravice

Vrsta akcije: osveščevalna akcija

Z grafiti popestrite staro steno  
v vaši skupnosti in jo popišite  
z vizijo vaše skupnosti v  
prihodnosti. Kakšna si želite, da  
postane vaša skupnost?



**Polepšajte park**

Področje akcije: otroci

Vrsta akcije: urejanje javnih  
prostorov

Ste ugotovili, da park, v katerem  
svoj prosti čas preživljajo otroci,  
potrebuje spremembo na bolje?  
Povežite se v svoji krajevni/  
mestni skupnosti, pridobite  
dovoljenja in poskrbite, da bodo  
klopce lepših barv in dostopne  
vsem otrokom v vašem kraju.  
Predvsem pa ne pozabite  
najprej vprašati otrok kaj si  
zanes želijo oz. potrebujejo. Na  
akcijo povabite vse sosede.



**Skupnostni vrt**

Področje akcije: zdravje

Vrsta akcije: skupnostna akcija,  
medgeneracijsko sodelovanje

Dodajte barve svoji soseski!  
Zgradite vrt in posadite  
zelenjavo. Poskrbite kdo vse  
bo skrbel za vrt. Skupnostni  
vrt lahko zastavite tudi kot  
projekt medgeneracijskega  
prostovoljstva. Pridobite  
dovoljenje vaše občine.



**Skupnostna knjižnica**

Področje akcije:

kultura in umetnost

Vrsta akcije: izmenjevalnica

Skupnostna knjižnica je  
preprost način, da naredite  
nekaj lepega za svoje prijatelje,  
sosede in vaš kraj. Preprosto  
postavite knjižne omare na  
zasebni ali javni prostor v vaši  
soseski in prosite udeležence,  
da v knjižnico prinesejo knjigo  
ali dve. Kmalu boste imeli pravi  
skupnostni projekt, ki bo temeljil  
na izmenjavi »knjiga za knjigo«  
in prispeval k bralni kulturi.  
Pridobite dovoljenje vaše občine.



**Bazar z izdelki, ki jih  
ustvarjajo različne  
ranljive skupine**

Področje akcije: ranljive skupine

Vrsta akcije: osveščevalna in  
dobrodelna akcija

V primeru, da uporabniki  
v vašem dnevnem centru  
izdelujejo različne kreativne in  
uporabne izdelke, pripravite  
bazar in omogočite sosedom,  
da jih lahko kupijo. Lahko  
se povežete tudi z drugimi  
organizacijami, dobiček pa  
namenite npr. za kakšen zanimiv  
izlet. Poskrbite tudi za to, da bo  
vaša skupnost bolje seznanjena  
s težavami in izzivi vaših  
uporabnikov! Pripravite seznam  
prostovoljskih del za katere že  
dlje časa iščete prostovoljce.  
Poskrbite, da boste novico o  
bazarju pravočasno objavili v  
občinskem glasilu, na družbenih  
omrežjih...

# PODROČJA AKCIJ

Ko boste prepoznali potrebe svoje skupnosti, akcijo najprej umestite v eno izmed področij:

kultura in umetnost

narava

otroci in mladi



človekove pravice

živali

zdravje

zdravje

drugo

šport in rekreacija

turizem

starejši



ranljive skupine

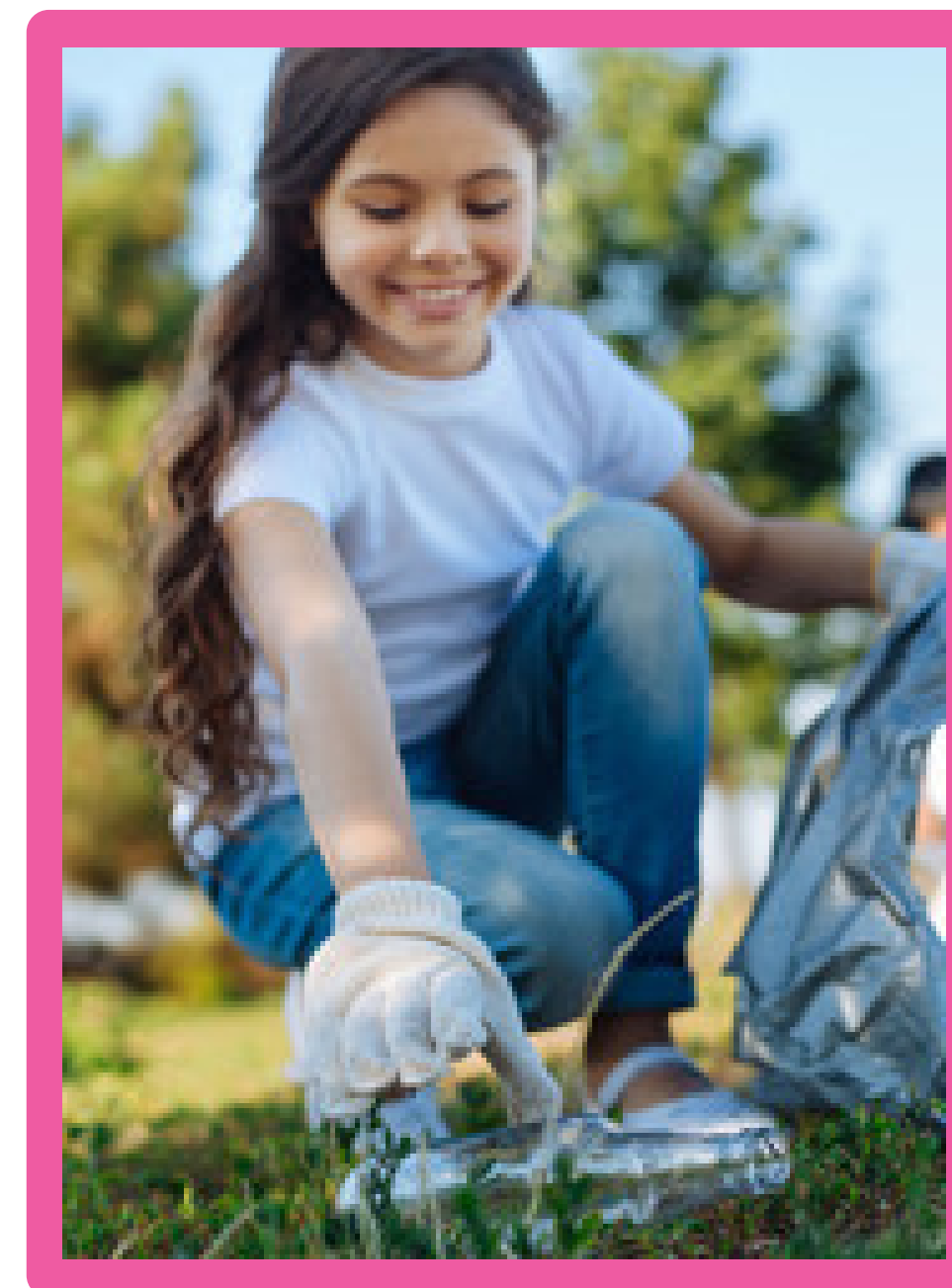
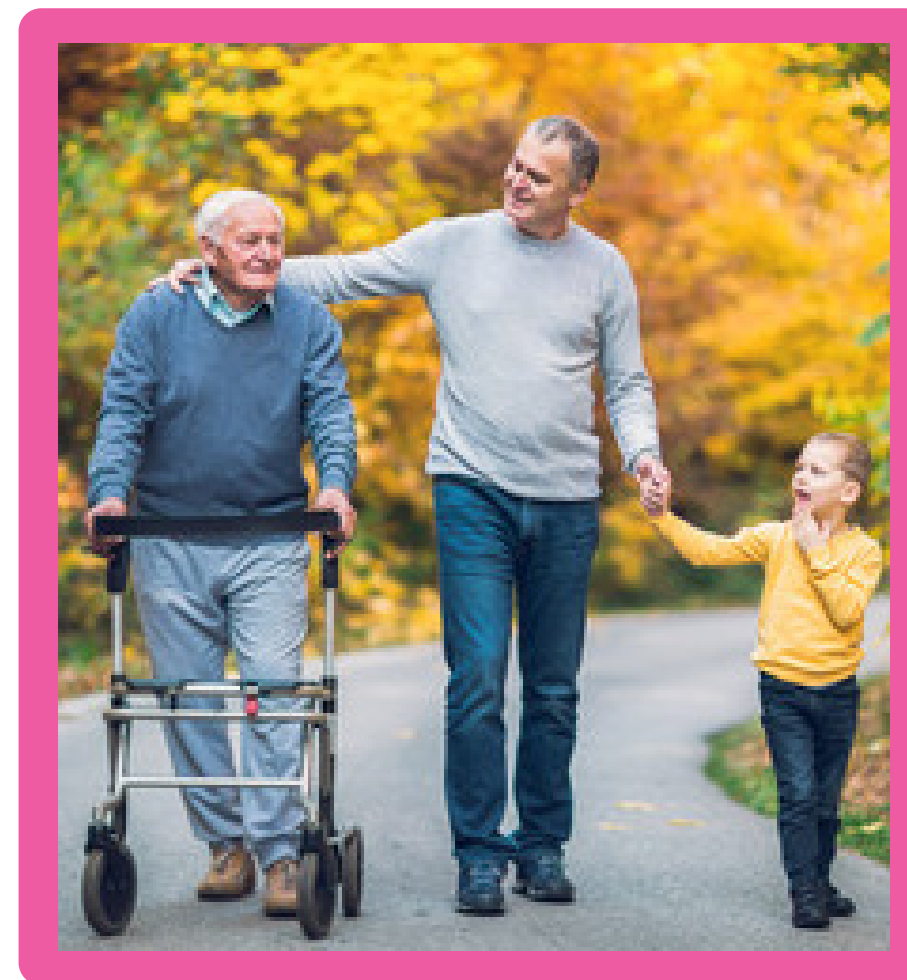
vzgoja in izobraževanje



# VRSTE AKCIJ

Na kakšen način boste prispevali k dosegu izbranega cilja?

- Osveščevalna akcija
- Medsosedska pomoč
- Urejanje javnih prostorov
- Predstava/flash mob
- Zbiralna akcija
- Posvet/okrogla miza
- Športna aktivnost
- Medgeneracijske aktivnosti
- Skupnostna akcija
- Kulturne in umetniške aktivnosti
- Dražba
- Izmenjevalnica
- Prireditve
- Družabne igre
- Posredovalnica veščin
- Čistilna akcija
- Dobrodelna akcija
- Drugo



# PRIJAVITE SVOJO AKCIJO

Akcijo, ki jo boste izvedli v **soboto, 9. aprila 2022**, prijavite preko **spletnega obrazca** na [www.filantropija.org/prijava-danzaspremembe/](http://www.filantropija.org/prijava-danzaspremembe/)

Svojo akcijo prijavite čim prej, da bo širša Slovenija dovolj zgodaj izvedela za vaše aktivnosti in da se vam bodo pridružili prostovoljci iz vašega kraja.

Zadnji rok za spletno prijavo je **25. marec 2022**.

Vse prijavljene akcije bomo objavili na posebnem spletnem mestu ([www.filantropija.org/danzaspremembe](http://www.filantropija.org/danzaspremembe)), ki bo omogočalo tudi iskanje po regijah. S tem bo opis vaše akcije dostopen vsem zainteresiranim prostovoljcem, morebitnim partnerjem in medijem.

Potrebe po prostovoljcih vpišite tudi na Posredovalnico prostovoljskih del.

# KAKO VAM BOMO POMAGALI NA SLOVENSKE FILANTROPIJI?

V primeru, da potrebujete pomoč pri idejah za aktivnosti, nas lahko kontaktirate.

Po prijavi boste prejeli letošnjo podobo Dneva za spremembe in dodatna navodila za kakovostno in varno izvedbo akcije ter spisek opravil.

Skrbeli bomo za nacionalno in lokalno medijsko promocijo Dneva za spremembe. Pomagali vam bomo pri oglaševanju vaše aktivnosti na [www.filantropija.org](http://www.filantropija.org), [www.prostovoljstvo.org](http://www.prostovoljstvo.org) in prek Facebook profila [www.facebook.com/prostovoljstvo.org](https://www.facebook.com/prostovoljstvo.org), tako da bodo prostovoljci lahko opazili vašo akcijo oziroma, da bi potencialni prostovoljci in partnerji lahko prišli v stik z vami.

Kontakt:

**01 / 433 - 40 - 24**

**051 / 654 - 726**

[danzaspremembe@filantropija.org](mailto:danzaspremembe@filantropija.org)