

RECIKLIRAJ
OMNOVA
SEBI
najboljše v sebi.

PRIDRUŽI SE PROSTOVOLJCEM!

RECIKLIRATI SEBE? KAKO ŽE?

POSTANEŠ PROSTOVOLJEC.

Vsakogar izmed nas bogatijo najrazličnejša znanja, izkušnje, sposobnosti in veščine, večkrat neodvisne od starosti, spola ali izobrazbe. V tipičnem vsakdanjiku marsikdo na to pozabi ali pa se mu zdi, da nima ničesar nuditi. Recikliranje pomeni nove priložnosti. Pravi izziv ni v tem, da edinstvene lastnosti pridobiš, temveč da jih prepoznaš in deliš z drugimi, s tem pa te lastnosti dodatno nadgrajuješ. Recikliraš se takrat, ko obnoviš najboljše v sebi in to ponudiš drugim prek prostovoljskega dela.

Prostovoljsko delaš takrat, ko izpolnjuješ tri zlate pogoje:

- opravljaš določeno aktivnost za druge ali skupnost,
- se za to sam odločiš,
- za delo ne pričakuješ denarnega plačila.

Prostovoljsko delo je lahko marsikaj.
V tej zloženki predstavljamo organizirane oblike prostovoljskega dela, tiste, na katerih delujemo kot prostovoljci v okviru organizacij.



Boštjan K. je prostovoljec

Boštjan se ne sprašuje, kaj lahko dobi od drugih. Najboljše kar lahko nudi, najde in obnavlja v sebi. S tem ustvarja boljši jutri. Korak za korakom. S prostovoljskim delom.

KAJ PRIDOBIŠ S PROSTOVOLJSTVOM?

- ➔ Življenjske izkušnje,
- ➔ nova znanja, veščine,
- ➔ občutek koristnosti,
- ➔ nova prijateljstva, vpogled v delovanje prostovoljskih in drugih organizacij,
- ➔ osebno rast,
- ➔ možnost soustvarjanja boljšega sveta, razvijanja novih programov,
- ➔ reference pri iskanju zaposlitve in
- ➔ še veliko več.

KJE IN KAJ LAHKO PROSTOVOLJSKO DELAŠ?

Vrste prostovoljskega dela se med seboj večkrat prepletajo. Zaradi boljše preglednosti smo jih razdelili na različna področja. Vsakdo pa lahko najde prostovoljsko delo, ki mu je najbolj pisano na kožo.



Rožca Š. je prostovoljka

Rožca je vedno rada delala z ljudmi. Upokojitev tega ni spremenila. Vseh let izkušenj ni pospravila v predal, temveč jih obnavlja in z veseljem deli z drugimi. Reciklira se s prostovoljskim delom.

OZRI SE OKOLI, OPAZUJ, MARSIKAJ LAHKO ...

Pomagaj tistim, ki:

- ▶ so v stiski,
- ▶ so osamljeni,
- ▶ imajo težave v duševnem razvoju,
- ▶ uživajo droge,
- ▶ so žrtve nasilja, diskriminacije ali zlorab,
- ▶ pripadajo različnim rizičnim skupinam,
- ▶ so bolni,
- ▶ so migranti,
- ▶ so brezdomci,
- ▶ so gibalno ovirani,
- ▶ so slepi ali slabovidni,
- ▶ so gluhi ali naglušni,
- ▶ so kako drugače prikrajšani ali potisnjeni na rob družbe ...

Kaj lahko delaš?

- ▶ Spremljaš ljudi po opravkih,
- ▶ pomagaš pri domačih opravilih,
- ▶ obiskuješ bolnike v bolnicah in stanovalce v domovih za starejše občane,
- ▶ izobražuješ in informiraš,
- ▶ pomagaš pri učenju,
- ▶ pomagaš pri vzgoji,
- ▶ pomagaš pri varstvu,
- ▶ svetuješ ljudem v stiski po telefonu,
- ▶ pomagaš pri organizaciji in izvedbi različnih aktivnosti kot so tabori, letovanja, prireditve ...

Delaš lahko še marsikaj. Pogosto veliko narediš že s tem, da si enostavno tam - za DRUŽBO in OPORO.

... SPREMEŠ NA BOLJE.



Duši K. je prostovoljka

Duši uživa v spoznavanju ljudi. Da so na svetu lepe stvari, h katerim lahko prispeva tudi sama, spoznava s prostovoljskim delom. Z nudenjem pomoči drugim vsak dan obnovi del sebe.



Uroš K. je prostovoljec

Uroš deli vedno dobrodošla znanja in sposobnosti.
Kaj vse lahko postane in kako hitro lahko dozori,
odkriva prek sodelovanja s prostovoljci.

HITREJE, VIŠJE, MOČNEJE!

Prostovoljsko lahko na športnem področju:

- ▶ organiziraš ali vodiš tečaje, izlete, pohode,
- ▶ pomagaš pri organizaciji šolskih športnih tekmovanj, tekmovanj gibalno oviranih,
- ▶ pomagaš pri izvedbi športnih prireditev za socialno ogrožene otroke in odrasle,
- ▶ pomagaš pri rekreaciji in športu gibalno in drugače oviranim,
- ▶ vzdržuješ športne objekte,
- ▶ promoviraš šport ...

ČEPRAV MORDA NE PESNIŠ ALI SLIKAŠ ...

... lahko v kulturi storiš marsikaj:

- ▶ pomagaš pri organizaciji ali vodenju delavnic (likovnih, glasbenih, literarnih, dramskih ipd.) za otroke in odrasle,
- ▶ pomagaš pri organizaciji razstav in predstavitvi umetnikov,
- ▶ pomagaš pri organizaciji in izvedbi različnih kulturnih prireditev (koncertov, literarnih večerov, okroglih miz ipd.),
- ▶ spremljaš invalide, starejše in mladoletne na kulturne prireditve,
- ▶ pomagaš pri aktivnostih za ohranjanje kulturne dediščine,
- ▶ pomagaš pri obnovi kulturnih spomenikov ...

OKOLJE, TAKO NARAVNO KOT DRUŽBENO, ...

Prostovoljsko lahko skrbiš za okolje, tako da:

- ➔ sodeluješ pri čistilnih akcijah in njihovi organizaciji,
- ➔ pomagaš pri organiziranju akcij, ki spodbujajo okolju prijazno vedenje (varčevanje z vodo in energijo, ločeno zbiranje odpadkov, zmanjševanje prometa ipd.),
- ➔ pomagaš pri pogozdovanju, obnavljanju naravnih parkov,
- ➔ odkrivaš in opozarjaš na divja odlagališča smeti,
- ➔ informiraš in osveščaš o okoljski problematiki ter njenih rešitvah ...

Ali pa:

- ➔ pomagaš pri administraciji,
- ➔ pomagaš pri zbiranju denarja za posameznike ali delovanje organizacije,
- ➔ pomagaš pri delu z mediji in promociji,
- ➔ sodeluješ pri raziskovanju,
- ➔ pomagaš pri izdelavi in vzdrževanju spletnih strani ipd.

IMAŠ SVOJE IDEJE? URESNIČI JIH!



... ZAHTEVA POSEBNO SKRIB

➔ Organizirano prostovoljsko delo se ne izvaja samo na omenjenih področjih. Le kaj bi ljudje brez prostovoljnih gasilskih društev, turističnih in planinskih organizacij, mladi brez taborniških ter skavtskih srečanj, starejši brez društev upokojencev in družba brez medgeneracijskega sodelovanja? Ne smemo pozabiti tudi na vse organizacije, ki se ukvarjajo z živalmi - z njihovim opazovanjem, nego, zaščito ipd.

➔ Organizacij, kjer te potrebujejo in se jim lahko pridružiš kot prostovoljec, je ogromno. Le poiskati si moraš pravo prostovoljsko organizacijo, ki s svojim delovanjem pomembno vpliva na družbo, razvija nove ideje in prinaša spremembe.

➔ Prostovoljsko delo lahko na vseh področjih opravljáš v Sloveniji ali po svetu, pri čemer ti bodo posamezne organizacije pomagale pri iskanju programa ali organizacije v tujini.

PREKLIČAJ SE!
Dobro najboliše v sebi.



Gordana R. je prostovoljka

Gordana že od otroštva z dobro voljo in veliko energije pomaga drugim. Ne izgublja se, temveč obnavlja. Njeno življenje bogati prostovoljstvo. Tako kot življenje ljudi, katerim pomaga.



Aldo T. je prostovoljec

Aldo redno osvežuje svojo bogato zbirko znanj. S svojim delom predaja in nadgrajuje izkušnje. Čas vlaga v prostovoljsko sodelovanje z drugimi in se s tem vsakič znova reciklira.

KORAKI VSTOPA MED PROSTVOLJCE

Pred začetkom opravljanja prostovoljskega dela je treba običajno zaradi dela samega opraviti različna usposabljanja, kjer spoznaš organizacijo in delo, ki ga boš opravljal. V organizaciji ti je dodeljena kontaktna oseba, s katero se dogovarjaš za delo in se nanjo obračaš z vprašanji. ←

Poleg tega se v mnogih organizacijah pripravljajo srečanja, na katerih se srečujejo prostovoljci in mentorji, si izmenjujejo izkušnje in rešujejo težave. ←

Prostovoljsko delo je neplačano delo, imaš pa pravico do povrnjenih stroškov in do potrdila o opravljenem delu. ←

Način vključitve in sodelovanja je odvisen od dogovora z organizacijo, v katero vstopaš. ←

Pri pripravi te akcije so vsi vpleteni sodelovali prostovoljsko. Fotografije so delo Luke Dekleva. Za obleke in modne dodatke sta poskrbela znana modna oblikovalca Almira Sadar in David Matej Goljat, za pričeske in ličenje fotomodelov pa Nešana Arnaut iz frizerskega salona Simple. Celotna ideja in izvedba je prostovoljsko delo marketinške agencije IMAGO.



IMAGO

KAKO IN KJE ZAČETI?

V prostovoljske aktivnosti se lahko vključiš na več načinov. Če že veš, katero delo te zanima in imaš naslov organizacije, se lahko obrneš nanjo. Ker bi bil spisek vseh organizacij za to zloženko predolg, ti predlagamo dve rešitvi:

- ➔ obiščeš www.prostovoljstvo.org, kjer najdeš predstavitev različnih organizacij, ki potrebujejo prostovoljce ali
- ➔ nas obiščeš, pokličeš ali nam pišeš in dobiš odgovore na vsa vprašanja o prostovoljstvu.

Vabimo te tudi, da se udeležiš *Uvodnega usposabljanja za prostovoljce* Slovenske filantropije in o prostovoljstvu izveš še več. **Pridruži se!**

Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva

Poljanska cesta 12, 1000 Ljubljana

T: 01 430 12 88

F: 01 430 12 89

M: 051 654 726

info@prostovoljstvo.org



Projekt z nepovratnimi sredstvi podpirajo Islandija, Lihtenštajn in Norveška v okviru Finančnega mehanizma EGP in Norveškega finančnega mehanizma.

norway grants

eea grants
iceland liechtenstein norway